

自由空間通信
2011年
10月号



あれこれそれ

発行 自由空間
いわき市植田町中央 3-7-6
TEL 0246-84-7214
FAX 0246-84-7215
HP
http://www.el-faro.or.jp

わが家のお弁当紹介



ピーマンの肉詰め、きんぴらごぼう、さつま芋のサラダ、胡瓜の漬物、ご飯

10/13



うただパティオ通り歩行者天国
10日、植田パティオ通り歩行者天国にてバザーを行いました。午前中、あいにくの雨でしたが、多くのお客さんに来ていただき、多くの品物を購入していただきました。午後からは晴れ、人通りが増えてパティオ通りは賑わっていました。
今回のバザーにあたり、ご協力いただきました保護者の皆さん、本当にありがとうございます。次回のバザーも皆さんに楽しんでいただけるよう計画したいと思います。
佐藤 広隆

温水プールでリハビリする馬を見学しました。

競走馬総合研究所 常磐支所にて

馬は真っ黒で大きく迫力がありましたが、静かに頭を下げ、なかまにそっと顔を寄せてきてくれました!(^^)!



騎手の衣装を着て記念撮影

21世紀の森公園でお散歩♪

お店の敷地内になんと足湯が!^o^

草木台産直市場 田舎んぼにて



社会見学&レクリエーション

今年度の新企画。4つの施設の中から1箇所を選び、グループに分かれて見学、そしてレストランでランチを楽しんできました。

看護師さんの健康講座

血圧は、心臓というポンプの拍動(収縮したり拡張したりすること)によって、動脈へ送り出されています。血液を動脈に送り出す時の圧力を**最高血圧**といい、全身を巡った血液が戻ってきて、心臓が拡張した時の圧力を**最低血圧**といいます。血圧は、日常生活や年齢の影響を受け、変化しています。高血圧は動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞などの危険な病気を起こしやすくなっている兆候です。血圧の状態を知ることが、健康と生活習慣を見直す良いきっかけになってください

トブ前にて

乗っ図を、ンリ車出か、本館見したり、ピッした。電で書見シグをしま



フェアレディに試乗♪

お土産にいただいたミニカー♪

スタッフより
朝晩の冷え込みが厳しくなり、こたつが恋しい季節となりました。しかし、日中は暖かく、なかまにとって絶好の散歩日和です。公園へ着くと、木の実や枯葉が落ちていたり、紅葉がとても綺麗で、すっかり秋を感じる今日この頃です。
今月から社会見学が始まり、なかまにとって最高の思い出作りとなっております。
これからも明るく元気に皆が笑顔になれる空間を作っていきます。介助員 中村 美香



VQ エンジン組立ラインを見学したり、ネジ締めなどの体験をしたりしました。

いわき工場見学記念

日産自動車株式会社 2011年10月26日