

自由空間通信
2011年
11月号

あれこれそれ

発行 自由空間
いわき市植田町中央 3-7-6
TEL 0246-84-7214
FAX 0246-84-7215
HP
http://www.el-faro.or.jp

♪ヘビ〜ロ〜テ〜
ション♪
仮装してラテンパ
カッションを披露



平成23年度
エル・ファロまつり

自立訓練課程を修了し、就労
継続へ移行となったなかま
への表彰が行われました。

先月結婚♡
した二人へ
花束贈呈



1日、今年度は小名浜オーシヤ
ンホテルにて、エル・ファロまつ
りを開催しました。創造空間によ
る「3匹のこぶた」の劇、自由空
間によるラテン・パークッショ
ン、そして、ファッションショ
!?やカラオケ等も行われ、会場
は大変盛り上がりました。昼食は
バイキングを楽しみました。

エル・ファロまつり

わが家のお弁当紹介



豚肉の中華炒め、ごぼうサラダ、
さつま芋の刻み昆布煮、
きゅうりの梅和え

11/14

交通安全教室

お巡りさんと
パトカーと一緒に
記念撮影



手を挙げて横断歩道
を渡りましょう!



14日、南警察署より鴨川警部を
招き、交通安全教室を行いました。
たなかまは、警部の話に真剣に聞
き入っていました。また、外に出
て、横断歩道の渡り方の指導をし
ていただきました。教えて頂いた
ことを忘れず、事故のないよう
過ごして欲しいと思います。

荒川 雅美

感情表現
ドライアイや眼精疲労など
様々な目のトラブルを招かない
様、目を大切にしましょう。

目を大切に
涙が出るわけは：次のような
役割によって目を守るためです。
水分補給 常に目の表面を潤す
ことにより乾燥を防ぎ、光の通
過を良くします。
栄養や酸素の補給
洗浄 目の表面に付いたゴミや
ほこりを洗い流します。
殺菌 涙に含まれる殺菌作用の
ある成分が菌を退治します。

看護師さんの健康講座



社会見学&レクリエーション

先月に引き続き、社会見学の様
子をご報告します。大変好評をい
ただきましたので、来年度も実施
する予定です。

スタツフよい
休日に、友人と夏井川溪谷へ
ドライブに行くと、去年と変わ
らない風景が広がっていました。
た。震災から10カ月…。海岸
沿いに大きな爪痕を残しまし
たが、溪谷の紅葉や川のせせら
ぎは心を和ませてくれました。
自然が人に与える影響は良く
も悪くも大きいと感じ、人も自
然もうまく付き合っていくこ
とが大切だと思います。
生活支援員 佐藤 見地

温泉に入る前
に21世紀の森
公園でウォー
キング



お馬さんのリハビリを
見学した後は、まるまっ
でランチをしました♪



草木台産直市場
田舎んぼにて

あったか〜い足湯に浸か
った後は、美味しいラーメ
ンを食べました(^u^)