

自由空間通信
2012年
2月号

あれこれそれ

発行 自由空間
いわき市植田町中央3-7-6
TEL 0246-84-7214
FAX 0246-84-7215
HP
http://www.el-faro.or.jp



鬼は外~!!!

鬼だって負けて
たまるか~!!!

「今年は誰が鬼やる?」という声掛けから始まり、今年も皆で節分を楽しむことができました。両手いっぱいには落花生を持ち、玄關で待機している鬼に向かって「鬼は外~!!!」外~!!!外~!!!外~!!!」力いっぱい豆を投げ、大きな声で叫び、大笑いし...と、まるでスポーツ大会のようで、とても楽しい時間でした。皆のパワーで、きつと自由空間の鬼は退散したことでしよう。そして、昼食時には、甘くてやわらかい『白花生豆』をいただきました。

節分



生クリームを絞って♪

合同調理実習

久しぶりの調理実習に、数日前から皆ウキウキ。メニューは『フルーツカステラパフェ』。全員が自分で盛り付けをしました。甘いものは皆が大好き! その日だけはメタボを忘れました。大きな口を開けて食べました。本当に美味しかったです。また次回をお楽しみに!!

フルーツを入れて♪



カステラを半分こ~♪



チョコを掛けるぞ♪

NEW FACE

佐藤 和彦
2月15日~



なかまのチカラになれるよう、ガンバります! 好きな事は、魚釣りと、生き物とふれあう事です。

じんましんについて
じんましんとは、体の一部あるいは全体に突然現れる強いかゆみを伴う皮疹です。数時間で消える場合と、一日の中で繰り返し現れる場合があります。具体的な原因は不明ですが、きっかけとしては、疲労やストレスが関与している可能性があり、規則正しい生活を心掛けることで改善されます。

9:30	出欠確認
9:40	一口手話
9:50	ラジオ体操
	休憩
10:20	今月のうた
10:30	ラテンパーカッション
	換気
10:45	整容チェック
	本人の自己決定による日中活動
	ダンス
11:40	片付け
12:00	昼食、歯磨き、換気
13:00	本人の自己決定による日中活動
	掃除(自立訓練)
	休憩
	やきとりじいさん体操
	いわき踊り

そーれ!!

わが家のお弁当紹介



ピカタ、マカロニグラタン、春雨サラダ、オレンジ、ご飯

スタッフより

この度は、きょうされんの国会請願署名募金活動にご協力をいただきました。ありがとうございます。お陰さまで、署名総数6百50筆、募金8万8千8百15円が集まりました。障がいがあっても、あたりまえに暮らすことができる日本になるように切に願いながら、きょうされん会員の一人として、今後も活動していきます。

去年の5月から働き始めて早9ヶ月...一日がとても早く、毎日をなかまと明るく元気に過ごせることに感謝しています。
今年、いろいろな事にもチャレンジしたいと思います。よろしくお願いします。
泉山 佳奈美