

自由空間通信

2017 年
新春号



あれこれそれ

発行 自由空間
いわき市植田町中央 3-7-6
TEL 0246-84-7214
FAX 0246-84-7215
jiyukuukan@el-faro.or.jp
http://www.el-faro.or.jp



新年会&書初め

1月4日 新年を迎え施設長から「今年は酉年トリのよ
うに羽ばたいて前向きに今年も頑張りましょう」との挨拶
がありました。そのあとみんなで笑いながらジュースで乾
杯をし祝いました。次に書初め、福笑いなどを準備し思い
思いの句やすきな言葉を毛筆で半紙に書きました。

筆を使って書く機会がなかなか無いのでよい経験が出来
たと思います。福笑いも「おかめ」「ひょっこり」のパーツ
を好きなところに置いて形を作りみんなで爆笑楽しみまし
た。

書初めでそれぞれ書いたような1年で有ってほしいと願
います。 佐藤 秀子

節分

一年の健康と幸せを祈って、豆まきをしま
した。

童謡「まめまき」を歌った後に、桃太郎に
ふんしたなかまと共に「鬼は外、福は内」と
大きな声で鬼退治をしました。お昼にはあま
ーい白花豆を食べました。

山野辺 麻恵



NEW FACE

小泉 由美

約4年ぶりに、
またお世話に、なる
事になりました。
利用者さん一人一人
を見つめて.....
利用者さん達から、
沢山の事を学ばせて
頂き、”その時”



”その時”を、大切に過ごしたいと思っています。健康
に留意し、頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。

田部 のり子

2月1日より創造空間から自由空間へ異動になりました。

これから自由空間
のなかまのみなさん
と、一日一日楽しく
過ごし、たくさんの
思い出を作ってい
きたいと思いま
す。

どうぞよろしく
お願いします。



わが家メニュー紹介

アンコウの竜田揚げ・白菜と鶏肉の煮もの・
カリフラワーと人参のサラダ・漬け物・みそ
汁

白菜と鶏肉の煮物はあんかけにし食べやすい
ように工夫してみました。1人1人に沿った
食事提供を
モットーに
日々頑張っ
て作ってい
ます。



監物 美恵

「あれこれぞれ」おしえて!! インタビュー
記念すべき第1回目は、八代施設長へお伺いしました。

インタビュアーは、長谷川 光希さん

Q：新しい年になり、2ヶ月が過ぎましたが、施設長から見て、自由空間はどうか？

A：みんな、笑顔で楽しく過ごしているので、とても嬉しいです。
光希さんが皆と仲良く、笑顔で過ごしているからですね。



インタビューという初めての役割を、笑顔でしっかりこなしてくれた光希さん。
施設長の言う通り、光希さんの笑顔は自由空間の元気の源ですね！

赤坂 真矢子

スタッフより

2012年8月に自由空間で働くことになってから、約4年半になりますが、あっという間に時間が過ぎてしまった印象です。今年度より自由空間で係長を務めさせていただいていますが、まだまだ学ぶ事が多い毎日です。スタッフのみなさんに助けていただきながら今後も「安心、安全」を第一に、なかまが楽しい時間を過ごせるよう頑張っていきますので、よろしく願い致します。

菅野 剛

自由空間 マシーンス

室内用オゾン発生装置「エアフィーノ」



「エアフィーノ」は、独自のオゾン発生体を搭載した除菌・消臭用オゾン発生装置です。様々な場所での除菌・消臭が可能であり、5段階のオゾン発生レベル、容易なメンテナンス、優れた機能性・保守性など、居住空間での利用に配慮された「エアフィーノ」。

オゾンは極めて反応性の高い気体で、臭いの分子や雑菌と反応し、それらを短時間で消臭・除菌します。

自由空間に設置されてから半年弱、「エアフィーノ」の効果で、風邪やインフルエンザの感染を予防でき、みんなが安全で安心して、快適な空間を楽しく過ごしています。

佐藤 見地

スタッフのベストショット (菅野 剛)



～編集後記～

この度、「あれこれぞれ」の編集に関わらせて頂くことになりました。自由空間の魅力、なかまのパワーを楽しく分かりやすく伝えられるよう貢献いたします！

気分は編集部を務める若い(?)女性記者ということで・・・(笑)

赤坂 真矢子

～自由空間でいっしょに楽しく、みんなで作らませんか？スタッフ大募集中!!!体験・見学でも大歓迎～