



メイ・ストリーム 5月の嵐

新緑の青々とした木々

(雑草も)眼に映る季節です

ゴールデンウィークの長い休みを過ごし、春の旅行も先頃無事終了しました。お休みや行事は嬉しいのですが、作業をおろそかにすることは、できません。きちんとこなす事が前提です。量的に厳しいかなと思われても 仲間には、頑張れる力、できる力があります。皆が体調を崩さないように、無理はしないようにと思いつながらスタッフは調整するのですが、切り替えが難しいときこそ、心に余裕を持ってと思うのですが、反省の日々、スタッフにも支援計画が必要かもしれません。

ある日の..



メタボ対策？

最近メタボの言葉が飛び交います。創造空間でもメタボ対策、エクササイズ「やきとりじいさん体操」を取り入れています。早くも9ヶ月がたちました。乗りの良いかたちなので、すぐに上達、一時 2kg、5kg、減の声も聞きましたが、...戻ってしまったそうです。今後も続けていきますが、多少マンネリ化してきたので、違うエクササイズ等がありましたら、教えてください。

すぐに取り入れていきたいと思います。

報告です 県障害者スポーツ大会の結果です。

仲間 8 名が参加しました。強風の中素晴らしい結果が出ました。

フライングディスク 金メダル・4 名
銀メダル・・・1 名



陸上競技 100m・・・金メダル 1 名 50m・1 名
日頃の練習と努力の結果です。おめでとうございます。

春の旅無事行ってきました。



益子焼き絵付け体験、イチゴ狩り、恵比寿様参拝、海賊船、満開のネモフィラ、たくさんの楽しい思い出がまたひとつ増えました。皿の完成楽しみです。

看護師だより

ニュースです。

タバコをやめたいけどやめられない方いらっしゃるといいます。大竹さんが昨年12月から通院開始し、3月までに薬だけで、タバコをやめることに成功しました。

詳しく知りたい方は、どうぞ！！その他、体調のこと、薬のこと、通院のことなど、も相談してください。



禁煙しましょう



体とお財布の為に。私がお手伝いします

お知らせ

6月12日(土) 社会見学を予定しています。仲間の話し合いで、茨城県天心記念五浦美術館と六角堂に決定。東洋日本の美術・芸術にふれ、少しでも県外に足を伸ばします。詳細は後日連絡いたします。

6月20日(土) **くだもの木オーナー感謝祭**が福島飯坂果樹園で行われます。今年度より創造空間仲間全員に参加資格がありますので、お知らせをよく確認し申し込みをしてください。現在参加申し込み受付中です。

ホームページが新しくなりました。ぜひ検索してください。

エル・ファロ 検索

