



# がつ そうぞうくかん 7月の創造空間

平成 22 年 7 月 31 日



## 猛暑です

暦の上では、「大暑」が過ぎました。今年の夏は異常気象ということもあり外を歩くだけでもきつい日があります。連日のうだるような暑さの中 仲間たちもスタッフも額に(いやいや全身)汗を流しながら毎日作業に取り組んでいます。もちろん水分補給や休憩は、自主的にこまめに取っていますが「熱中症」等 嚴重な注意が必要です。ところで夏といえば もうすぐ恒例の「夏まつり」が開催されます。企画運営は、創造空間が担当します。みんなで協力し盛り上げ楽しみましょう。



## 口腔衛生指導です

毎月歯科衛生士さん2名により口腔衛生の指導があります。コップ、歯ブラシを手に紅色の口の中を鏡で映し、真剣にのぞきこんでいます。



### 歯科衛生士さんより



毎月の訪問も数年経ちました。

仲間の皆さんも、心待ちにして下さる事が何より嬉しい限りです。歯磨きの習慣が定着し少しずつ口腔内の環境が変化してきました。続けることが大切です。これからもお口の中からきれいにしていきましょう。

## シイタケ栽培その後・・・



春に棒駒菌を植菌し仮伏せした原木を7月10日本伏せする為小川のしいたけ山に向かいました。中崎林業さんのご指導の下、笠置きのカヤを取り除き下草の除草を汗拭きながら、約1時間の作業です。原木全体には菌が良く回っていました。その原木を全て井桁積みにしカヤをかけ無事怪我も無く終了。休憩を取り帰路の車中では、今年の秋に出るのか? いつどのくらい出るのか?等々みんな楽しみにしているようでした。来月もまた、下草刈りの予定があります。作業、しいたけの様子も報告したいと思います。



## 看護師だより



### 熱中症に注意しましょう

高齢者だけが罹るわけではなく、作業中では若い人たちも発症します。今年も何人もの方が亡くなられています。予防は、ご存知の通りこまめに水分を取ること、睡眠を充分とること、食事をきちんと摂ること、風通しの良い衣類を身につけること等です。おかしいな?と思ったらすぐに連絡をしてください。



## お知らせ



8月12日(木) エル・ファロ夏まつりが開催されます。

植田自由空間の隣、植田第二公園で10:30~13:30の予定です。

屋台、ゲーム、抽選会、盆踊り、各施設のサプライズ等お楽しみが盛りだくさん。ご家族、お友達等の参加も大歓迎ですので、参加希望の方はご連絡ください。

8月13日・14日・15日 創造空間は夏休みになります。

