

自由空間通信
2011年
8月号



あれこれそれ

発行 自由空間
いわき市植田町中央 3-7-6
TEL 0246-84-7214
FAX 0246-84-7215
HP
http://www.el-faro.or.jp



かわいい園児たちによる東田太鼓の演奏



開会の言葉

午後のは、自由空間でプレゼント抽選をしたり、出店で買物したりと各々の時間を過ごし、夏まつりを満喫していたようです。皆さんの御協力のおかげで、夏まつりは大成功となりました。来年は、更に楽しい夏まつりを計画したいと思います。

佐藤 広隆



虹の会による焼きそばコーナー



ラテンパーカッションの発表

元・ファロ夏まつり

12日、晴天に恵まれ、強い日差しの中、虹の会やボランティアの方々にも参加して頂き、恒例の夏まつりを行いました。

午前の部は、植田第2公園で自由空間と創造空間がそれぞれラテンパーカッションやダンス等を発表。今回は東田保育園にご協力いただき、園児による和太鼓演奏もありました。



きれいで
なき傘が
きた〜♪



渡辺 範子

ミニミニ傘作り

只今、こんなかわいい千代紙を使った傘作りもささやかなブームとなつていきます。作り方をマスターしたなかが、皆（スタッフを含め）の先生となり、傘作りの輪が広がっています。

わが家のお弁当紹介

8/4
鯉の揚げ浸し、あぶ玉子、かぼちゃのきんぴら、漬物、ご飯（黒ごまふりかけ）

虫歯予防について

食べかすが歯に残っていると雑菌が繁殖するので、食事の後はきちんと歯磨きをしましょう。

虫歯になりやすい奥歯、歯と歯の間、歯と歯茎の間をしっかり磨きましょう。歯ブラシは、前歯2本分の大きさのものがベストです。毛先が広がったブラシは効果がありません。ブラシを歯茎に45度、歯の表面と裏面は直角に当て、小さく動かしてください。

看護師さんの健康講座

彦星さまに会いたい...

1日に七夕まつりを行いました。まずは、七夕のお話の紙芝居。なかまたちは、織姫と彦星になりきって演じるスタッフに見入っていました。

その後、各々の願い事を記した短冊を笹竹に飾り、グループごとに写真撮影。華やかになった笹竹を眺め、皆の笑顔がこぼれていました。

七夕まつり

スタッフより

暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？現在も度々余震がありますが、「がんばっぺいわき」ということで私たちスタッフも一丸となって頑張っております。

私は、朝、送迎車の添乗をしております。車内では常に安全への気配りをし、出発する時は、次に迎える行くなまの名前を皆で呼んで確認しています。

なかまたちは元気に通所しているの、私も毎日頑張っています。

介助員 佐藤 秀子

みんなの願い、天まで届きますように。
佐藤 見地