

自由空間通信  
2012年  
1月号



# あれこれそれ

発行 自由空間  
いわき市植田町中央 3-7-6  
TEL 0246-84-7214  
FAX 0246-84-7215  
HP  
http://www.el-faro.or.jp



『笑う門には福来たる』  
今年もみんなの笑顔溢れる1年となりましますよ。  
近藤 明奈



## 新年会



八代のお兄さんおめでとう!

今年の新年会は自由空間で行いました。一人一人新年の挨拶や抱負を語る事ができました。また、福笑いを各テーブルごとに行い、みんなで一つの作品を作り上げました。完成した福笑いは玄関ロビーに飾り、いつも3人の福の神!?!が笑顔で迎えてくれます。



## 書き初め&墨絵

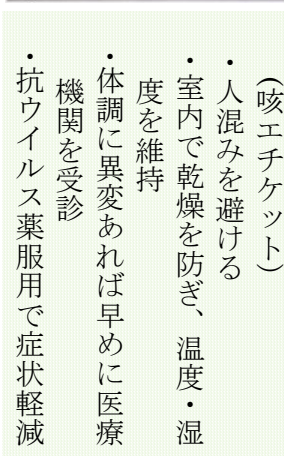


毎年恒例の書き初め。好きな言葉や今年の抱負など、自由に書いていただきました。オリジナルの文字を書くなかまや、恩師の名前を書くなかまも!皆、楽しみながらも真剣に取り組んでいました。  
引き続き、翌週の「絵を楽しむ会」では、墨絵を描きました。「春」をテーマに、大きな紙に一人ずつ花や山、文字等を自由に描き、3枚の共同作品を創り上げました。



## 看護師さんの健康講座

インフルエンザ流行時の注意点  
・うがいと手洗い  
・マスクを着用し、人に向かって咳をしない  
(咳エチケット)  
・人混みを避ける  
・室内で乾燥を防ぎ、温度・湿度を維持  
・体調に異変あれば早めに医療機関を受診  
・抗ウイルス薬服用で症状軽減



## スタッフよい

新しい年を迎え、早いもので一カ月が過ぎました。  
自由空間では、新年の抱負や目標などを発表し合い、また新年会や書き初めなどの行事を行い、楽しい時間を過ごしました。  
なかまにとつて、昨年以上に楽しく充実した一年となるよう、スタッフの一人として、頑張るって支援していきたいと思えます。  
生活支援員 荒川 雅美

## 苦情解決第三者委員交代

この度、3年余苦情解決第三者委員を務めて頂いた加澤元子さんが退任され、後任として、緑川由枝さんが就任されました。加澤さんには大変お世話になりました。ありがとうございます。緑川さん、今後よろしくお願いたします。

### わが家のお弁当紹介

焼肉、ブロッコリーとマカロニのイタリアン和え(和風味)、はんぺんのチーズはさみ焼き、フルーツヨーグルト

1/10