

自由空間通信
2012年
7月号

NEW

あれこれそれ

発行 自由空間
いわき市植田町中央3-7-6
TEL 0246-84-7214
FAX 0246-84-7215
HP
http://www.el-faro.or.jp

わが家のお弁当紹介



デミグラスハンバーグ、ツナパスタ、小松菜のごま和え、オレンジ、ふりかけご飯

7/17

スロープも用意していただきました

おいちいよ



車椅子に乗ったままエスカレーターを乗降り

「苗木forいわき」～進捗状況～ で海岸林再生に貢献

先日訪問された「トチギ環境未来基地」の理事長は、ユニークな名前がついたクロマツを嬉しそうに眺めていました。



クロマツをしっかり育てます!



トチギ環境未来基地 理事長 塚本さん

この度「苗木forいわき」に参加し、お預かりしたクロマツ。植木に詳しい保護者の方にプランターに植えて頂き、なかまたちは毎日水やりをしています。
なかま・スタッフミーティングで、クロマツの名前を決定。復興のクロマツをはじめ、クロマメコンビや普通列車ミドリ等いろいろな名前が挙がりました。

熱中症について
人は36度前後が活動しやすい体温です。熱くなると体温調節が難しくなり、水分塩分のバランスが崩れます。
予防方法：・暑さを避ける、着脱しやすい服装にする、水分をこまめに摂る、暑さに強い体作りをする、等
※個人差はあるが、一日約1.2リットルの水(ポカリスエット等の電解質ナトリウムが良い)が必要。(食事からは1リットル摂れ、体内で0.3リットル作られる)(尿・便として1.3リットル、汗として1.2リットル排出される)

看護師さんの健康講座



イケメン揃い

体験学習 その2

皆が楽しみにしていた体験学習。全グループが、無事に行ってきたことができた。駅員の方々の親切なご対応のおかげで、念願の電車に安全に乗降することができました。



とても頼もしく、また歌の上手なボランティアの高校生も一緒に行ってくれました

スタッフより
下駄箱のつぶやき
ようやく梅雨明けが発表された7月某日の午後3時20分。全員が帰宅についた下駄箱、そのわずか23cm四方の空間には、なかま一人一人の一日の心の動きが宿っています。
昼下がりのひととき、少しパニック状態だったUさん、リズムに合わせて折えくぼの笑顔がはじけたS君、ラジオ体操を気合一杯に頑張ったAさん・・・
収納された上履きの置き具合などを眺めていると、それぞれのなかまの「生活のつぶやき」があります。このつぶやきや「声なき声」に耳を傾けながら、一人ひとりの心に沿った支援ができたか・・・自問自答が続きます。
施設長 八代 紀男

