

自由空間通信  
2012年  
10-11月号



# あれこれそれ

発行 自由空間  
いわき市植田町中央 3-7-6  
TEL 0246-84-7214  
FAX 0246-84-7215  
HP  
http://www.el-faro.or.jp



親子でトランポリン(^\_^)



永年勤続者表彰も行われました



素晴らしい茶の湯の  
世界があり  
ありがとうございました



茶の湯

愛宕保育園のかわいい園児たちによる力強い和太鼓演奏の後、なかまが元気良く選手宣誓。そして、グループに分かれ、トランポリン、アキユラシー、サウンド・テーブル・テニス、ダンスの4つの競技を楽しみました。それから、虹の会より寄贈された防災頭巾を用い、チーム対抗の頭巾渡しゲームで午前の部終了。

## 第17回 エル・ファロまつり



決まった! 宣誓!



優勝した黄色チーム。輪投げチョコのメダルを持ってイエーイ!



看護師さんのサルサ講座♪

今回のテーマは『動と静』。スポーツの合間の昼食時間、和室にて「茶の湯」が振舞われ、参加者は饅頭と抹茶を堪能しました。午後の部は、創造空間によるパン食の競争と借りの競争が行われ、自由空間のなかまも参加し一緒に楽しみました。全ての競技終了後、来賓の鞍田さんより優勝チームの発表、八代施設長からは参加者全員に美味しい!?メダルが贈呈されました。

### 乾燥肌への対策

秋の訪れと共に気温と湿度が低下すると、肌の潤いが減ります。更に、肌の張りに必要なコラーゲンやセラミドは、20代をピークに加齢と共に減少。予防として、保湿剤やサプリメント等を使うことも有効です。自分に合ったものを見つけて乾燥肌対策を行ってください。

### 障害者虐待防止法スタート

10月から、「障害者虐待防止法」がスタートしました。この法律は、障害のある人を虐待から救うだけでなく、養護者(家族)への支援を含む法律です。全ての国民に障害のある人への虐待を禁ずると共に、虐待を発見した際の通報を義務付けており、地域全体の権利擁護意識向上が期待されます。

10月6日、小名浜オーシャンホテルにて、きょうされん常任理事 小野浩氏を迎え、「障害者総合支援法の課題」をテーマに講演をいただきました。職員や保護者、外部関連施設職員41名が聴講、ニュージージラントと日本の障害者制度の違いや課題等について、制度改革に尽力されてきた小野氏ならではの分かりやすく、また熱い語り口に引き込まれていました。

### スタッフよい

季節の移り変わりは早いもので、冬が訪れ、今年も残すところ1ヶ月となりました。1年を振り返ってみると、今年は何年よりも、ボランティアや実習の学生の姿が多く見られました。短い期間ですが、共に過ごす時間は密度が濃く、なかまから多くの笑顔が引き出され、学生が帰った後、「次はいっ来るの?」と次回の訪問をとても楽しみにしています。私が学生の頃、ボランティアをしていた時は、「迷惑をかけていないだろうか」と不安を感じる時もありました。しかし、職員の立場になり、学生がこうして福祉に興味を持ち、訪れてくれることをとても嬉しく思います。

生活支援員 近藤 明奈

### 障害者支援を考える学習会

障害者総合支援法の課題  
～障害程度区分のありかた  
意思決定の支援について～



※「わが家の弁当紹介」につきましては、紙面の都合上、今月号は割愛させていただきます。