

自由空間通信
2013年
4月特大号



あれこれそれ

発行 自由空間
いわき市植田町中央 3-7-6
TEL 0246-84-7214
FAX 0246-84-7215
jiyukuukan@el-faro.or.jp
http://www.el-faro.or.jp



講演会終了後、先生の教え子（調布第三小学校6年3組）5名も合流し、自由空間を視察されました。

先生に階段昇降機を体験していただきました



公開講演会開催
情緒障害児教育と福祉の先駆的実践者である高橋晃先生を囲んで
6日、小名浜
オーシャンホテルにて、日本自閉症スペクトラム学会常任理事

である高橋晃先生の講演会を開催しました。情緒障害児を取り巻く環境や福祉制度に対する思いを熱く語り、また被災した私たちに心温まるメッセージを送って下さいました。



チーズバーガーに月見バーガー、何食べようかな...

おいしそう

ちっちゃいパンダちゃん!!

ミニカフェゲーム♪

みたらし団子にあん団子♪



集中して団子の串刺し

とても魅力的なおもちゃたち(これはほんの一部です)

そして、同行された(株)高橋資産管理オフィスの高橋一明さんからトイレットペーパー他、(有)エルウインの林敬三さんからはコピー用紙をいただきました。また、今回来られなかった(株)レイアップの中田ルオさんより、たさんのカラフルでユニークなおもちゃをいただきました。本物そっくりなカフェラテにビスケット、おだんごなど、になかまたちは目を輝かせていました。

食事の大切さ
食事は必要な栄養を摂るだけではなく家族や友人と楽しく食事することでストレス解消や心の安定にもつながる大切な行為です。「美味しい」という信号が脳から胃に伝わり消化酵素が分泌され栄養を吸収する態勢が整います。そのため、同じ栄養の食事でも普通に食べるのとゆっくり味わいながら食べるのでは栄養の吸収率が変わります。楽しく美味しくご飯を食べる元気に過ごしましょう。

看護師さんの健康講座
いわきの桜のピークは過ぎていきましたが、3つのグループに分かれて勿来の関公園へお花見に出かけました。吹風殿(すいふうでん)の桜は綺麗に咲いていて、桜をバックに記念撮影。

お花見を楽しんできました ~勿来の関公園内 吹風殿にて~



わが家のお弁当紹介

お花見弁当♪

鰻フライ、ツナご飯、おくらのおかか和え、漬物

4/18



「吹く風をなこそその関と 思へども 道も狭に散る 山桜かな」平安時代に詠まれたこの歌にちなみ名付けられた「吹風殿」。寝殿造りの建物と美しい庭園を鑑賞した後、皆でお菓子とお茶をいただきました。

ヤコブさん 再び素敵な時間をありがとう

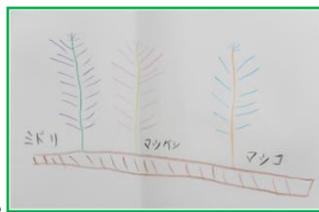


またちはうっとり聴き入っていました。また、加藤さんのおかげで、音が狂い、押ししても出ない音もあつたピアノに綺麗な音が蘇りました！
皆さん、ありがとうございます。またお会いできる日を楽しみにしています。



2月に自由空間でピアノやギターを演奏してくださいました、横浜在住の音楽家、ヤコブさんが再び、今度はピアノ調律師の加藤さんとハーモニカ奏者の草野さん、ピアノ教師のキョンさんと共に訪問されました。皆さんの素晴らしい演奏に、な

当日は、なにか2名が代表して出かけ、トチギ環境未来基地のスタッフに手伝っていたくださながら、1本1本大事に植えてきました。
今後、また新しいクロマツを預かり、育てていく予定です。また、同じく市内でクロマツを育てている学校や施設との交流も予定しております



クロマツを見送る前に、『絵を楽しむ会』で、皆にクロマツの絵を描いていただきました

津波による被害を受けたいわき市の海岸林再生のために、小さなクロマツの苗木を10本預かり、名前をつけて、約9ヶ月間皆で大切に育ててきました。成長したクロマツたちを、18日、四倉の海岸林に植林してきました。
前日に壮行会を行いクロマツの命名者と一緒に記念撮影をしました。

復興のクロマツたち いよいよ海岸林へ



NEW FARM

自由空間にパワフルな3人娘!?がなかま入りしました
50歳のパワーを見せてくれるぞ！
明日に向かってenjoy！
輝ける56歳に乾杯！

スタッフより
4月で3年目になりました。改めて自己紹介します。
生年月日：1989.3.9 魚座
血液型：B型
好きな食べ物：カツ丼
嫌いな食べ物：無し
好きな本：東野圭吾シリーズ
好きなスポーツ：野球・テニス・ボーリング
得意な競技：卓球
好きな映画：B級ですが『半分の月がのぼる空』
好きなアニメ：マニアックですが『Angel beats』
嫌いなアニメ：まどかまぎか
好きな言葉：どこかの社長の言葉『世の中には困難なものは多いが不可能なこととは意外に少ない』
皆さんこれからもよろしくお願います。
生活支援員 佐藤 見地



支援員 猪狩 和子
支援員 江間 陽菜
看護師 常松 優子