

自由空間通信
2013年
夏の思い出号



あれこれそれ

発行 自由空間
いわき市植田町中央 3-7-6
TEL 0246-84-7214
FAX 0246-84-7215
jiyukuukan@el-faro.or.jp
http://www.el-faro.or.jp



今年は力作のプラカードを掲げて自由空間をアピール!

今年も個性豊かなチーム自由空間をアピールできたのではないかと思います。今年も個性豊かで優しく元気な仲間が活躍し、チーム自由空間の参加によって、チーム自由空間をアピールできたのではないかと思います。今年も個性豊かで優しく元気な仲間が活躍し、チーム自由空間の参加によって、チーム自由空間をアピールできたのではないかと思います。

例年通り、7月27日に開催されたいわき踊りなごそ大会に参加しました。なかまが素敵な笑顔で、楽しくありのままに踊り歩いた結果、初の『大会会長賞』という素晴らしい結果を残すことが出来ました。表彰式では、自由空間代表のなかまが表彰台に上がり、元気に挨拶！今回の参加によって、チーム自由空間をアピールできたのではないかと思います。今年も個性豊かで優しく元気な仲間が活躍し、チーム自由空間の参加によって、チーム自由空間をアピールできたのではないかと思います。



いわき踊りなごそ大会で大会会長賞受賞!!

ありがとうございました!!

なごそ夏まつり

8月10日、エル・ファロのなかま・スタッフが自由空間に集まり、恒例のなごまつりを行いました。自由空間と創造空間の発表の後、各々引換券を持って露店に並び、焼きそば、とうもろこし、赤飯、ポップコーン、かき氷、お茶...と盛りだくさんのメニューを楽しみました。午後は、ダンスや抽選会で盛り上がりました♪



猛暑の中、元気に手話の歌とラテンパーカッションを発表しました!

の皆様と交流できたことに感謝し、今後の活動に繋がっていきなす。保護者の皆様をはじめ、地域の皆様方にはご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございます。江間支援員



虹の会の皆さんの焼きそばは今年も大好評!



この日は男性スタッフもなかまも綺麗なお姉さん!?!

お楽しみの抽選会♪ 1等賞は韓国あかすりツアー!?

本物の ALSOK 社員の方が ALSOK 体操を披露して下さいました!

暑さに関する注意
・暑さを避ける
・服装を工夫する
・こまめに水分補給する
・急に暑くなる日に注意
・暑さに備えた体作りをする

看護師さんの健康講座
熱中症とは、高温環境下で体内の水分や塩分(ナトリウム)のバランスが崩れたり、体内の調整機能がうまくいかず発症する障害の総称です。
○日常生活での注意事項

なごまつり特集



みんなの願い天までとどきますように★

8月上旬のたなばたまつりに向け、皆で協力し合い、たなばた飾りを作りました。牛乳パック



たなばたまつり

クを切り開くなかま、お花を作るなかま、スズランテープを裂くなかま...と各々の得意な作業を担当し、素敵なたなばた飾りが出来上がりました。また、絵を楽しむ会でもお願いごとと絵を描いた短冊を作り、飾りました。

アニマルセラピーで癒されました

今年度の新しい事業として、6月27日にアニマルセラピーを実施しました。動物訪問活動ボランティアグループ『あいあい』のスタッフにご協力いただき、犬5頭(ちわわ、ブルドッグ、大型雑種犬)、猫1匹が自由空間を訪問。なかまたちは動物と触れ合ったり、ボール遊びや散歩をしたりして楽しんでいました。多くのなかまから喜びの声を聞くことができ、利用者のみならず、職員一同リフレッシュすることができました。

次回の活動は12月中旬を予定しております。

佐藤(広) 支援員



かわいい〜♡

気持ちいいな

調理実習

7月26日、調理実習を行いました。今回のメニューは、なかまのリクエストによりサンドウィッチ。ツナ、卵、ハム&チーズと3段のボリュームあるサンドウィッチがある。



できあがり、なかまたちは大喜びでした。



火事だ〜!

7月11日、勿来消防署職員の方のご指導のもと、消防訓練を実施しました。地震により『わが家』から出火したと想定し、全員外に避難。消防署職員の方

防災訓練

なかまの描いた絵が売りました

前昨年度より企画している『苗木 for いわき』プロジェクトの一環として、今年度より、「クロマツ見回り隊」として、市内でクロマツを育てているクロマツパートナーを定期的に訪問しています。この度、クロマツパートナーである福島県立平商業高等学校とトチギ環境未来基地、自由空間共同制作の缶バッチが出来上がりました。自由空間のなかまが描いたクロマツの絵をモチーフに、平商業高校の流通ビジネス科の生徒の皆さんが小さなかわいい缶バッチを

わが家のお弁当紹介



そうめん、天ぷら(いんげん、なす、かぼちゃ)、おにぎり、つるむらさきの和えもの

8/12

より、外への移動は落ち着いて出来ていて良かったとの講評をいただきました。

また、消火器を使用している消防訓練も実施。数名のなかまも積極的に参加し、初めて消火器を触った、消火器の使い方を教わることで良かった、と感想を述べていました。

私自身にも自閉症の子供がいますが、学ぶ事ばかりの毎日です。保護者としても支援員としても、まだまだ未熟者ですが、今後ともよろしくお願ひ致します。

生活支援員 菅野 剛

最初は不安な気持ちもありましたが、なかまやスタッフの皆さんに温かく迎えていただき、自由空間で過ごす毎日はとても楽しく充実した一年だったと感じています。

昨年9月に自由空間のスタッフとして働き始め、今月でちょうど一年を迎えました。

缶バッチは一個¥300で販売しております。売上金はプロジェクトに寄付し、クロマツの苗木購入資金等として役立てていただきます。



みんなの力で海岸林の再生を！
「苗木 for いわき」プロジェクト

東日本大震災にもなる津波により、いわき市四倉～沼の内のクロマツの海岸林も大きな被害を受けました。美しい景観と、海岸林本来の機能を戻すために、クロマツを植林していく必要があります。しかし、膨大な苗木を必要とします。そこで、みなさまからの寄付を財源に苗木を購入し、市民の力で育て、植える「苗木 for いわき」プロジェクトを平成24年6月よりスタートしました。

この缶バッチのデザインはいわき市内の生活介護・自立訓練(生活訓練)施設『自由空間』のなかまの皆様、製作は福島県立平商業高校の生徒さんにご協力いただいたコラボ商品です。売上はプロジェクトに寄付されます。

主催 生活支援員 菅野 剛
トチギ環境未来基地