

自由空間通信  
2014 年  
師走号



# あれこれそれ

発行 自由空間  
いわき市植田町中央 3-7-6  
TEL 0246-84-7214  
FAX 0246-84-7215  
jiyukuukan@el-faro.or.jp  
http://www.el-faro.or.jp

「卓球バレー」卓球とバレーが一緒になったもので、卓球台を使い、ネットを挟んで、1チーム6人ずつが、相手に座ってピンポン玉を転がし、相手コートへ3打以内で返す、というゲームです

今チーム別に動物や草花、花火など素敵な柄の小紋めがいを揃え、各々のセンスで身に付けて競技に挑みました



今年のスローガン。なかまが墨で書いてくれました

スペイン語で灯台を意味するエル・ファロ。灯台記念日である11月1日、毎年エル・ファロまつりを開催しています。今年も、いわきサン・アビリティーズにて、スポーツと文化の祭典として、スポーツやダンスを楽しみむと共、茶の湯の体験もしました。

「リアル野球盤」卓上で行う野球盤の基本はそのままにして広い所で人が動いて楽しもう！という趣旨で考案されたレクリエーションゲームです。バットを握ることのできないなかまも、スイッチを押すだけで簡単にバットを振ることが出来ます

## 平成26年度 エル・ファロまつり開催



パン食い競争♪



2人一組でパンツリレー！！

これでエル・ファロまつりを終わります

今年も、無事にエル・ファロまつりを実施することができました。ご協力、ご参加いただき、ありがとうございました。皆様に感謝を申し上げます。



裏千家の遠藤宗久社中の皆さんによる「茶の湯」



去年、自由空間でよさこいの指導をしてくださった「いわき風ぐるま」の皆さんが、今年は演舞を披露してくださいました。素晴らしい演舞に観客一同うっとり



海浜自然の家で  
クラフト&バイキング体験  
12月中  
旬、海浜自然の家に行き、クラフト体験として、「貝の壁飾り」と「木彫るダー」の好きな方を選び、工作。その後、バイキングで美味しい料理をお腹いっぱいいただき、皆ご満悦の様子でした。

皆が待ちに待ったクリスマス会♪  
 今年も、ちやぼ先生のラテン・パークセッションとコラボで実施しました。サンタ帽やツリー帽などで仮装し、クリスマスソングを歌って踊って叩いておもしろい楽しみました。クリスマス仕立てのお弁当とケーキに皆大喜び♪そして、お待ちかね、プレゼントを抱えたサンタとトナカイの登場に拍手でお出迎え。  
 そして、もう一つのプレゼントが贈られました。奥村理事長のご友人、岩田美恵子さんが、素敵なパッケイジのクリスマスツリーをいただきました。ありがとうございます。



# クリスマス会



**スタッフより**

サービス管理責任者として働かせていただき、5ヶ月が経ちます。新しい発見や勉強の日々で、毎日あつという間に過ぎていきます。そんな中でも、「自分はいきま、スタッフの皆に支えられているから、こうして働けるんだなあ」と実感しています。自分らしく・・・という気持ちと、初心を忘れないように、これからもこのんびり頑張りたいです。来年はいろいろな変化があると思いますが、宜しくお願いします。

サービス管理責任者  
赤坂 真矢子

**虹の会の皆様 洗濯機をありがとうです**

この度、エル・ファロ保護者の会「虹の会」より、念願の洗濯機と乾燥機をいただきました。これまでの不便が解消され、スタッフ一同感謝しております。活用させていただきます。