

自由空間通信
2015-2016
冬季号
発行日
2016年2月26日(金)

あれこれそれ

発行 自由空間
いわき市植田町中央3-7-6
TEL 0246-84-7214
FAX 0246-84-7215
jiyukuukan@el-faro.or.jp
http://www.el-faro.or.jp



なかまたちの元気な笑顔が揃い、平成28年も無事幕開けしました。八代施設長による新年の挨拶にしっかりと耳を傾け、そして、年男・年女のなかまによる乾杯の音頭の後、みんなでジュースで乾杯！。それから、書き初めを行い、各々今年の抱負や干支、絵など自由に書きました。午後からは福笑いを行い、出来上がった面白い顔のおたふくに、笑いが沸き起こっていました。



平成28年 新年会



カンパイ!!



節分



恒例の豆まき。今年は、絵を樂しむ会で色塗りしたかわいい鬼たちに向かつて豆を投げ、鬼退治をしました。昼食時には、固い豆の代わりに甘くてやわらかい白花豆をいただきました。



おには～そと～!!



成人式



今年、4人のなかまが成人式を迎えました。皆で成人のお祝いをし、名前と生年月日をプリントしたフォトフレーム(創造空間に発注)と、名前を刺繍したタオルを贈りました。



1/5 新年会



わが家のお弁当紹介

1/15 成人式

お正月弁当



ササミチーズカツ弁当

2/24 誕生会

刻みが必要ななかま用

ロコモコ弁当



卵が苦手ななかま用

平成19年4月からスタートした「わが家」。現在、スタッフ3名で一日40〜50食のお弁当を準備しています。一人一人の嗜好や状態に合わせて、例えば、苦手な食材があるなかまには、代わりにメニューを用意し、刻みが必要ななかまには、なかまが食べやすいサイズに刻むなど、限られた時間と予算の中で、ひと手間もふた手間もかけて、日々作っています。また、季節の行事や毎月の誕生会に合わせて、スペシャルメニューを提供しています。その一例をご紹介します。



☆クリスマス会☆

2015年のクリスマス会。今回もちやぼ先生のフテン・パークションとゴラボレーションし、クリスマスソングの演奏に合わせて、歌って踊って大いに盛り上がりました。屋食は、わが家のスペシャル弁当とケーキにご満悦。午後からは、サンタに扮した施設長とトナカイに扮したなかまが2つのプレゼントを一人ひとりに手渡ししました。一つは奥村理事長のご友人、岩田美恵子さんからです。



岩田さんより、年越しそばもいただきました



思いがけない2つのプレゼントになかまたちは大喜びでした。毎年、いわき市社会福祉協議会の歳末たすけあい配分事業の助成を利用して実施しています。

岩田さん、いつも素敵なプレゼントをありがとうございます



New Face!



何も分かりませんが、なぜか懐かしい気持ちになる居場所です。叱ってもらえますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

支援員 矢代 君子

門松づくり



暮れには、お正月飾りとして、ミニ門松を作りました。

こんなかわいいい門松できた〜♪

スタッフより

未来空間から自由空間に異動して一年半が過ぎました。グループホームでの少人数のなかまへの支援から多人数のなかまの支援に変わってとまどうこともありました。なかまからの意見を聞いて、少しずつ慣れてきました。これからもなかまが楽しく過ごせるような支援をしていきたいと思いますので、よろしく願います。

支援員 関口 敦男