

自由空間通信
2015 初夏号

発行日
2015年6月8日(月)

あれこれそれ

発行 自由空間

いわき市植田町中央3-7-6

TEL 0246-84-7214

FAX 0246-84-7215

jiyukuukan@el-faro.or.jp

http://www.el-faro.or.jp

お花見

平成27年度がスタートしてから早2か月が過ぎました。今年度も、なかまの皆さんに楽しく充実した時間を過ごしていただけるよう、様々な行事を企画しております。



苗木forいわきプロジェクトとは・・・
NPO法人トチギ環境未来基地が主催する、津波により被害を受けた海岸林の再生に取り組むプロジェクト。寄付金で購入したクロマツの苗木を学校や福祉施設で育て、大きくなった苗木を海岸に植樹する。

苗木forいわきプロジェクト

昨年お預かりし、皆で名前をつけて大きく育てたクロマツの苗木を、4月16日、なかま7名と保護者1名に参加いただき、新舞子海岸に植林してきました。環境未来基地のスタッフと一緒に鍬で穴を掘り、20本のクロマツを植え、名札を添えました。元気に育ちますように！と願いを込めながら。

鍬の扱い、皆さんとても上手！



今年も新しい苗木を預かり大事に育てることを、環境未来基地のスタッフと約束しました。



自由空間 ふれあいバザー

5月5日、植田町本町通り歩行者天国にてバザーを実施しました。皆さまのご協力により、3万3千円を売り上げることが出来ました。いつもありがとうございます。収益金はなかまのために使わせていただきます。



なかまたちも日々バザー品作りに励んでいます



ランチは、バーベキュー食べ放題！美味しい那須高原の新鮮野菜と牛豚鶏肉に食が進み、たくさんおかわりしてご満悦の様子でした。

春の旅行

オールエル・ファロツアー

5月9日、エル・ファロのなかま・保護者・職員総勢90名で、那須りんどう湖レイクビューに行ってきました。あいにく小雨がぱらついていましたが、動物とのふれあいや遊覧船でのクルーズ、仮面ライダードライブショー等を楽しみました。



遊覧船♪

親子でクッキー作り体験



NPO法人はちみつ
とは・・・

【目的】

音楽療法に関する事業を行ない、心身の健康維持、改善を促し、生命エネルギーを高め、豊かな未来を創造する現実的な力に変えることで自己実現の達成に寄与すること。

【理念】

豊かな人生を送るためになければならない愛の実践のため、自律神経に働きかけ、心身共に本来の安定したベストな状態まで引き上げることが重要。「多くの方を癒していきたい」その願いを現実に変えていくこと。

♪はちみつ による 音楽療法♪



掛けながら触れ合いました。
今後は、8月、11月、2月の実施を予定しております。

昨年度、体験していただき好評だった『NPO法人はちみつ』による音楽療法を、今年度の新事業としてスタートしました。
第1回目は5月21日に実施。まず初めに皆でリクエスト曲の「世界にひとつだけの花」や童謡を歌った後、5月が誕生月のなかま・スタッフへの歌とカードのプレゼントをいただきました。
そして、「しあわせなら手を叩こう」などを歌いながら大きく身体を動かし、また、近くのなかま同士で「大好きだよ」「ありがとう」と言葉を

New Face!

支援員
村山 あずさ



4月1日からお世話になっています。分からないことが多くご迷惑をおかけすると思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。

看護師
なばため さえこ
青天目 佐江子



皆さんが笑顔でいられるようにサポートしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

その他1～5月の主な行事



平成26年度エル・ファロ新年会



エル・ファロ新年会でカラオケを熱唱

成人式ネクタイの似合う大人になりました

ひなまつり

誕生日会



絵を楽しむ会



アマルセラピー



動物が苦手ななかまたちも、犬や猫に歩み寄り触れ合いました

端午の節句スタッフ力作の作品と記念撮影



節分の豆まき



スタッフより

毎日が楽しくあつという間に7年が経ちました。

7年前は母親業で3人の子育てに奮闘中でしたが、今では子供は巣立ち、静かな生活を送っています。ちなみに長男は結婚、長女は成人を迎え、二男(高3)は岩手県で野球を頑張っています。自由空間のなかまと過ごせる日々は、私にとって元気の源です。これからもよろしく願います。

支援員 遠藤ひろみ