

自由空間通信

2019年

2月号

# あれこれそれ

発行 自由空間  
いわき市植田町中央 3-7-6  
TEL 0246-84-7214  
FAX 0246-84-7215  
jiyukuukan@el-faro.or.jp  
https://www.el-faro.or.jp

## 行事編

### 1/4(金)新春を祝う会

筆を持つと、スラスラと文字を  
いっぱい書いてくれるなかまがたく  
さんいました。墨のにおい、柔らかい筆、ツル  
ツルした半紙に触れイキイキとした表情で書初  
めを楽しんでくれました。

福笑いは、目や鼻などのパーツを自由に貼り付  
け、なかま1人1人の個性が出る作品がたくさ  
ん出来上がりました！

午後のお楽しみでは「福引き」をしました。な  
かまの楽しんでいる姿を見ることができ「今年  
も、頑張ろう！」と意気込んで新年を迎えるこ  
とができました！  
(千葉 節子)



### 2/2(土)節分

鬼に見立てた大きなダンボールを室内に置き、  
なかまそれぞれの気持ちを豆と一緒に鬼にぶつ  
けました。なかまの表情はとてもイキイキして楽  
しんでいました。阿部管理者から節分のお話を  
聞き、たくさんのなかまとスタッフが参加でき楽  
しい時間を過ごしました。また、お弁当はわが家  
お手製の、美味しい「手まり寿司」をいただきま  
した。みなさんのご協力もあり充実した一日とな  
りました♪  
(今野 紀子)



### ☆今月のベストスマイル☆



インフルエンザなどの感染症が流行る季節には

**手洗い・うがい・顔洗い**



### 来月の予定

3/6 (水) ひなまつり

ダンス教室にスタッフが加わりました！

佐藤 見地 支援員 です。

感想を伺いました…



今回から参加して、なかまと  
一緒に体を動かし楽しく踊  
っています。

みんな Let's dance!!