

自由空間通信

2019年

5月号

あれこれそれ

発行 自由空間

いわき市植田町中央 3-7-6

TEL 0246-84-7214

FAX 0246-84-7215

jiyukuukan@el-faro.or.jp

https://www.el-faro.or.jp



なかまが1枚1枚
こいのぼりの「うろこ」に色を付けて
くれました。
とっても大きなこいのぼりが出来ま
した！
みんなで記念写真も撮りました！



絵を楽しむ会

行事「端午の節句」に飾る“滝を登るこいのぼり”のうろこ作りを行いました。なかまは絵の迫力に驚きあちこちの場所で意欲的な声が挙がり、作品作りの順番を待っていました。塗り絵・うろこの紙の開きなど、各自が出来ることをたくさん行ってくれました。

端午の節句

完成された”滝を登るこいのぼり”を訓練室 1 の部屋に飾り、なかま S さんの素敵なピアノ伴奏「こいのぼり」に合わせ、なかまとスタッフが合唱しました。

午後のお茶の時間には美味しい柏餅を食べ楽しい時間を過ごすことが出来ました！



豆知識



最近では、日中 20 度を超え暖かくなってきています。

これからの季節、気をつけなければならないのが「**熱中症**」です。熱中症とは、高温多湿な環境に身体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。

室内で熱中症が起こることもあります。こまめに水分補給を行ってください。

また、作業や散歩に出掛ける際には 帽子や服装などに気をつけ適度に休憩をはさむようにしましょう！



6月の予定

カラオケ活動



陽菜さん おかえりなさい

昨年の 4 月に第一子を出産し、1 年間のお休みをいただいて今年の 4 月より復職させていただきました。自由空間のなかまの皆様や保護者の皆様に温かく迎え入れていただき、また一緒に過ごせることを嬉しく思います。至らない点もあるかと思いますが、精一杯頑張りますので今後とも宜しくお願ひ致します。

佐藤 陽菜

