

自由空間通信

2019年

6月号

あれこれそれ

発行 自由空間
いわき市植田町中央 3-7-6
TEL 0246-84-7214
FAX 0246-84-7215
jiyukuukan@el-faro.or.jp
https://www.el-faro.or.jp

自由空間

行事編

6月10日(月)からカラオケ活動が始まりました。

6月19日(水)まで行われます。

活動の様子は あれこれそれ「7月号」に掲載予定です。



手話教室



今月のうた「こぶたぬきつねこ」の手話教室。

千葉支援員が先生になり、簡単な手話を皆さんに行っていました。



ねこの手話…「にゃーお」

アニマルセラピー



なかまが実際に犬・猫にふれ「ふわふわ〜」「かわいい〜」と喜んでいる姿を見ることができ「やっぱり動物には癒される〜」としみじみ感じることができました。



来月の予定

自由空間クッキング



今回は「食中毒」について！

(症状) お腹が痛い…下痢をしている…吐いた…熱がある…

6月〜8月の高温・多湿の時期に細菌やウイルスが繁殖しやすくなっています。

予防方法

- ① 菌をつけない (手洗い・まな板や包丁も綺麗に！)
- ② 菌を増やさない (低温で保存…冷蔵庫に入れて早めに食べる)
- ③ 菌をやっつける (しっかり加熱する)
- ④ 消費期限を守る (作った料理を長時間室温で放置しない)

