

自由空間通信

2019 年

8 月号

あれこれそれ

発行 自由空間
 いわき市植田町中央 3-7-6
 TEL 0246-84-7214
 FAX 0246-84-7215
 jiyukuukan@el-faro.or.jp
<https://www.el-faro.or.jp>

行事編

～自由空間クッキング～



「パンケーキ」を作りました！
 お昼のお弁当の時に提供し、みんなで美味しくいただきました。「お昼に全員で同じものを食べる」という事ができてよかったです。
 (小泉 由美)



担当
小泉支援員



～ミュージックフォレストさんによる音楽活動



「シードラム」と言う波の音をイメージした楽器を鳴らし、楽曲「海の声」と共になかまが楽しく演奏してくれました！
 2020 年 NHK 応援ソングになっている **パプリカ** を演奏してくれたり…
 (自由空間の 8 月の今月のうたにもなっています！)
 楽しい時間を過ごしました！ありがとうございました。
 メンバーさんの歌唱力と声量も圧巻で次回が楽しみです♪



この楽器は「ツリーチャイム」
 とっても綺麗な音色でした

珍しい楽器に触れ、ワクワクドキドキ…



看護師の健康講座より

猛暑が続いています。室内温度をこまめにチェックし、喉が渇かなくてもこまめに水分補給をして下さい。
 また、外出する際には涼しい服装・帽子など日よけ対策をしましょう。無理せず、適度に休憩を取るように心がけて下さい！



8/10 (土) は夏まつりの様子は

9 月号に掲載予定です。



裏面は
行事編
日常編



防災訓練

7月26（金）実施

今回の防災訓練は、火災を想定した訓練でした。

スタッフの「火事だ～！」の声掛けに

落ち着いて屋外に避難する事が出来ました。

ハンカチを口に当てて避難するなかまも居て今までの
訓練成果を発揮をする事が出来ました。



スタッフの消火訓練の様子

おさない かけない シャべらない もどらない



避難の時の合言葉

「おかしも」



日常編

いわきおどり

8/10の夏まつりに向けて、「いわきおどり」の練習をみんなで行ないました。

リズムが速くなって「8」数えたら踊り始めです。

なかまとスタッフが一緒にテーブルの周りを回ります。

スタッフと一緒に一生懸命歌ったり、元気に掛け声をかけたり

うちわを持って踊るなかまもいたり…

なかまもスタッフもとても楽しそうに参加していました！



なかまの作品

9月の予定

お月見



なつまつりに向けて「絵を楽しむ会」で自分の似顔絵を書いてもらい、全員でダンボールに貼り付けをしました！