

自由空間通信  
2020年  
7・8月号

# あれこれそれ

発行 自由空間  
いわき市植田町中央 3-7-6  
TEL 0246-84-7214  
FAX 0246-84-7215  
jiyukuukan@el-faro.or.jp  
https://www.el-faro.or.jp

## なつまつり

令和2年8月8日(土) 自由空間なつまつりが開催されました！  
準備期間から当日まで、皆で力を合わせて楽しい時間を作り上げることができました！



手作りウチワ



ヨーヨーすくい



ボール叩き



輪投げ



紙風船割り



## 看護師より

【咳エチケットを守りましょう！】  
くしゃみや咳が出る時は、唾にウイルスが  
含んでいるかもしれません。

ほかの人にうつさないために、咳エチケットを守りましょう！

くしゃみや咳が出る時は、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。  
次のような咳エチケットを心がけましょう。

**3つの咳エチケット**  
(電車や職場、学校など、人が集まるところでやろう)

マスクがない時  
マスクを着用する (口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

何もしずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でかき取る

マスクの正しい着脱法

着用時はマスク上部を鼻の形に合わせて、あごまで覆う

外す時はひもを持って外し、マスク表面に触れないようにし、すぐに捨てる

マスク表面に手が触れた時は、手を洗う

わが家のお弁当紹介  
7月13日(月)

## NEW FACE

工藤 リサ子さん

・令和2年7月1日入社  
頑張っていきたいと思  
います。  
どうぞ宜しくお願い  
します！



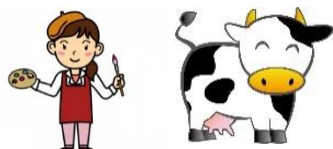
## 【メニュー】

- ☆とんかつ
- ☆もち麦ご飯
- ☆冷やっこ
- ☆フルーツ
- ☆味噌汁
- ☆酢の物



## 9月の予定

・絵を楽しむ会



『豚さんと牛さんが喧嘩をしました。  
どちらが勝ったでしょう？』  
いつものメニュー発表の時に、クイズを  
出して盛り上がりました！ 答：豚(豚勝つ)