

自由空間通信

2021年

1月号

あれこれそれ

発行 自由空間
いわき市植田町中央 3-7-6
TEL 0246-84-7214
FAX 0246-84-7215
jiyukuukan@el-faro.or.jp
https://www.el-faro.or.jp

新年を祝う会

新年あけましておめでとうございます！今年も宜しくお願いします。

長い休み明け、「今年も宜しくー！」と元気な声と明るい笑顔が自由空間に溢れていました。

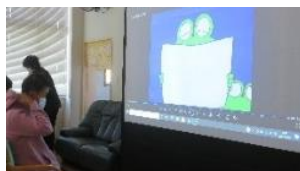
新年を祝う会では、書初めをして、DVD鑑賞を行ないました！



2021年 丑年 年女
板橋 尚子さん



2021年 丑年 年男
打越 栄一さん



【管理者より】
皆さん、明けましておめでとうございます！これからも、元気に楽しく過ごせるように感染対策を頑張りましょう！今年も宜しくお願いします！

色々な紙で作った
手作り鏡餅♪
世界に一つだけの
力作です！



愛嬌たっぷりの手作り
ダルマ♪

1月22日（金）わが家のメニュー

「今日は、お肉だ～♪やった～♪」と、人気のあるみんなが大好きなメニューです。

- ☆焼肉 ☆海鮮シュウマイ
- ☆冬瓜の煮物 ☆漬物
- ☆みそ汁



看護師より

新型コロナウイルス感染対策 【三密の回避】

①密集

人がいっぱいいて、ガヤガヤする場所には行かないようにしましょう

②密閉

閉めきった部屋などのムシムシする場所では、換気扇や窓を使って換気をしましょう

③密着

人と人がくっついてギュウギュウにならないようマスクをつけて離れて会話しましょう

2月の予定

節分 2月1日（月）

