

自由空間通信

2021年

7月号

NEW

あれこれそれ

発行 自由空間
いわき市植田町中央 3-7-6
TEL 0246-84-7214
FAX 0246-84-7215
jiyukuukan@el-faro.or.jp
https://www.el-faro.or.jp



七夕

笹の葉に、願い事を書いた短冊を付けて楽しんでいる様子のなかま達。
色々な飾り付けをして、それぞれ個性いっぱいの笹の葉が出来ました！
当日には、大きな竹に一人ひとり自分が作った笹の葉を飾りつけてくれました^^



完成しました！



防災訓練



6月21日(月)に火災を想定した防災訓練が行われました。
防災頭巾に慣れるため、みんなで10秒間頭巾を被る練習をしました。みなさん頑張ってくれました！
また、7月にも防災訓練があり、「避難訓練」を予定しています。



…管理者より…

梅雨に入り、天候の急変による大雨・洪水・土砂災害等が発生することがあります。日頃から避難場所や避難経路、連絡の取り方などをしっかり確認・把握して、万が一の時に備えましょう！



～看護師の健康講座～

7月に入り、暑くなってくると注意しなければならないのが「熱中症」

こんな症状が現れたら注意…

- 熱痙攣「筋肉のこむらがえり」
- 熱失神「たちくらみ」
- 熱疲労「全身の倦怠感・脱力・頭痛・吐き気・嘔吐・下痢など」

屋外では出来るだけ日陰を選び、屋内でも扇風機やエアコンなどを使用し、暑さを回避しましょう！



七夕飾りの前で
記念写真
ハイ！
チーズ♪



8月の予定



なつまつり