自由空間通信

2021年 7月号

あれこれそれ

発行 自由空間 いわき市植田町中央 3-7-6 TEL 0246-84-7214 FAX 0246-84-7215 jiyukuukan@el-faro.or.jp https://www.el-faro.or.jp



笹の葉に、願い事を書いた短冊を付けて楽しんでいる様子のなかま達。 色々な飾り付けをして、それぞれ個性いっぱいの笹の葉が出来ました! 当日には、大きな竹に一人ひとり自分が作った笹の葉を飾りつけてくれまし













🔆 🔆 🗱 🔅 🔻







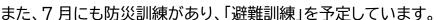
防災訓練

🎇 🤟 👄 👑 e 🤝 🤅

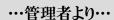




6月21日(月)に火災を想定した防災訓練が行われました。 防災頭巾に慣れるため、みんなで 10 秒間頭巾を被る練習をし ました。みなさん頑張ってくれました!









梅雨に入り、天候の急変による大雨・洪水・土砂災害等が発生する ことがあります。日頃から避難場所や避難経路、連絡の取り方などを しっかり確認・把握して、万が一の時に備えましょう!

~看護師の健康講座~

7月に入り、暑くなってくると注意しなければならな いのが「熱中症」

こんな症状が現れたら注意…

熱痙攣「筋肉のこむらがえり」

熱失神「たちくらみ」

熱疲労「全身の倦怠感・脱力・頭痛・叶き気・嘔 吐・下痢など」

屋外では出来るだけ日陰を選び、屋内でも扇風機やエ アコンなどを使用し、暑さを回避しましょう!



七夕飾りの前で 記念写真 ハイ! チーズ♪



8月の予定



なつまつり