

あれこれそれ



ひなまつり



ひとり一組ずつ、おだいり様とおひな様を作って、つるし飾りにしてひなまつりを祝いました。
自由空間の玄関ホールが飾りで華やかに…
ひなまつり仕様のお弁当やケーキも、みなさんに好評でした。



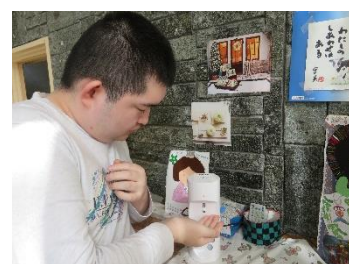
3月3日(木)わが家のメニュー



ひなちらし 天ぷら 菜の花のあえもの
すまし汁 フルーツ

サーマルカメラ オートディスペンサー

公益財団法人JKA様の補助を受けて、新型コロナウイルス感染防止対策としてサーマルカメラ1台、手指消毒のためのオートディスペンサー6台を整備しました。より接触を避けつつ、感染予防ができるようになりました。



看護師より

花粉症について

杉の花粉が飛び始めました。いわき市は、杉の木が多く花粉飛散量が大変多い地域です。花粉症の人は、気を付けて過ごしましょう。

対策

- ①拭き掃除を含め、掃除をこまめに行ないましょう。
- ②なるべく洗濯物や布団は、外に干さないようにしましょう。干した時は、花粉をしっかりと払いましょう。
- ③外出時はメガネ、マスクをして花粉の侵入を防ぎ、帰宅後は玄関の外で花粉を払い、手や顔を洗いましょう

治療

内服薬・点眼薬・点鼻薬
※季節の変わり目です。規則正しい生活を心掛けて下さい。



4月の予定

ラテン・パーカッション
(リモート)
※日にちが決まり次第、お知らせします

