

自由空間通信  
2022年  
6.7月号

# あれこれそれ

発行 自由空間  
いわき市植田町中央 3-7-6  
TEL 0246-84-7214  
FAX 0246-84-7215  
jiyukuukan@el-faro.or.jp  
https://www.el-faro.or.jp

## 自由空間スタッフ紹介



かんの たけし  
菅野 剛



せきぐち あつお  
関口 敦男



いなむら あけみ  
稲村 明美



うすい ひろよし  
薄井 弘喜



こいずみ ゆみ  
小泉 由美



ながの みつたか  
永野 光隆



【わが家】 けんもつ みえ  
監物 美恵



あかさか まやこ  
赤坂 真矢子



【看護師】  
やまのべ あさえ  
山野辺 麻恵



さとう はるな  
佐藤 陽菜



いしかわ ちやこ  
石川 千也子

【訓練室1スタッフ】 古和口・黒澤純子

【訓練室3スタッフ】 小松

【わが家スタッフ】 菊池

【看護師】 阿部裕子

【ドライバー】 星 光一

## 七夕について



紙芝居を集中して聞き入る姿、完成した工作を前に満足される姿、真剣な表情で七夕竹に短冊を飾る姿、ジュースをおいしそうに飲む姿…と、たくさん笑顔を見ることができて、みんなで楽しく参加できました！

## 7月7日(木) わが家のメニュー



天の川をイメージした素麺がキレイです

☆七夕そうめん ☆かぼちゃの含め煮  
☆なすのだし醤油和え ☆フルーツミックス

## 8月の予定

ラテン・パーカッションについては後日、お知らせ致します

## 看護師より

【脱水のサインを見逃さないで！】

- 脱水の状態になると、体に様々な変化が現れます。体調不良に加え、次のようなサインがあったら脱水を疑いましょう。
- ① 手がつめたければ疑わしい
  - ② ベロが乾いていたら疑わしい
  - ③ 皮膚をつまんで3秒以上戻らなかったら疑わしい
  - ④ 親指の爪の先を押してみた時、赤みが戻るのが遅ければ疑わしい
  - ⑤ 脇の下が乾いていたら疑わしい

