

NEW

自由空間通信

2022年

8.9月号

あれこれそれ

発行 自由空間
いわき市植田町中央 3-7-6
TEL 0246-84-7214
FAX 0246-84-7215
jiyukuukan@el-faro.or.jp
https://www.el-faro.or.jp

なかま・ご家族の皆様へ

8月中、自由空間のなかま・職員のコロナウイルス感染が相次ぎ、施設を臨時休所する事態になり大変申し訳ありませんでした。

臨時休所期間中、施設内の消毒作業と感染症対策の見直しを行いました。

今後、感染者が出ても感染を拡大させないよう努めていきますので、ご理解・ご協力よろしくをお願いいたします。

管理者：菅野

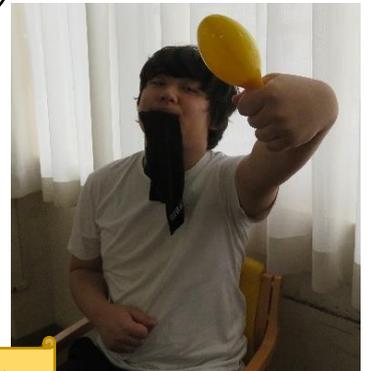


ラテン・パーカッションの練習の様子



毎週月、水、金曜日に実施しているラテン・パーカッションの練習♪

加藤ちゃぼ先生（ラテン・パーカッション指導者）になかなか会えないですが、いつか先生が来て皆とラテン・パーカッションをやる時に、「上達してるね!」と言って貰えるように頑張っています！



看護師より

9月1日（木）わが家のメニュー



9月1日『防災の日』

災害備蓄用パンを使用したお弁当を提供しました！

『熱中症』に気を付けましょう！

連日の猛暑で夏バテしていませんか？

まだ気温が高い日もありますが、気を付けたいのは湿度です。日差しの強い時間の外出は、なるべく避けて、家の中でもエアコンを使用してこまめに水分を摂って過ごして下さい。

そして、三食しっかりと食べて、よく眠り、適度に身体を動かしましょう。

10月の予定

行事等については、詳細が決まり次第お知らせします