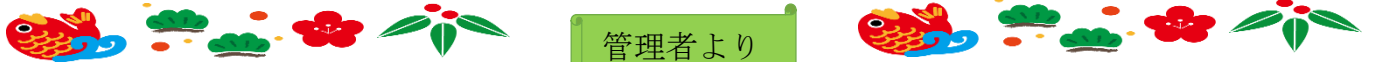


自由空間通信
2023年
1月号

あれこれそれ

発行 自由空間
いわき市植田町中央 3-7-6
TEL 0246-84-7214
FAX 0246-84-7215
jiyukuukan@el-faro.or.jp
<https://www.el-faro.or.jp>



管理者より

新年おめでとうございます。昨年は、コロナウィルス感染拡大で大変ご迷惑をお掛けしました。今年は、皆様のご協力をいただきながら安心、安全に施設で過ごせるよう職員一同、頑張っていこうと思いますので、よろしくお願いいたします。

新春を祝う会

毎年恒例の書き初めでは、『うさぎ』と書かれた方が多かった中、個性豊かな作品もあり新年早々、笑いが絶えませんでした。

牛乳パックで手作りした羽子板、挑戦した方は「力加減が難しいね」、「まっすぐ飛ばない！」など苦戦しながらも楽しまれました。



【兎年の方】

下重 洋一さん
國井 晴美さん

成人を祝う会

☆佐藤 威さん ☆渡邊 真也さん
成人おめでとうございます！！



2月の予定

2月3日(金) 節分
※ラテン・パーカッションについては、後日お知らせします。



看護師より

新しい年を迎えました。
免疫力を高めるため、規則正しい生活や栄養バランスの良い食事を心掛け、寒さや病気に負けない身体作りを心掛けましょう！！

