

自由空間通信

2024 年

5 月号

NEW

あれこれそれ

発行 自由空間

いわき市植田町中央 3-7-6

TEL 0246-84-7214

FAX 0246-84-7215

jiyukuukan@el-faro.or.jp

https://www.el-faro.or.jp

バス旅行

4 月 27 日久しぶりのエル・ファロ合同バス旅行がありました。「双葉スーパーゼロミル」の見学や「バーベキュー&イチゴ狩り」を楽しんできました。



抜群の吸収性の
タオル工場を見
学しました(スー
パーゼロミル)



バーベキ
ュー



いちご狩り

NEW・FACE



2 月入職 若山 民好さん

自由空間でお世話にな
ってから早くも 3 ケ
月！
まだまだ不慣れですが、
なかまの皆さん、スタッ
フの方々の知恵を頂き
ながら、毎日ガンバって
行きますので宜しくで
す。



5 月入職 武子 嘉子さん

5 月 15 日付で入りました
武子嘉子です。
一日も早くみなさんの名
前と顔を覚えたいと頑張
っています。
よろしくお願いします。



5月11日開所日

第2回自由空間ビュッ

フェが開かれました



5月5日植田ホコテンに自由空間・衣類バザーで参加しました。ご協力有難うございました。

新しいなかま紹介！

4月から通所されている富塚 愛(まな)さんです



今月の健康講座

ぐっすりと眠れていますか？

春は気温の変動が激しい季節です、寝不足になっていませんか。

安眠策として毎日コップ一杯の牛乳を飲む、寝る1～2時間前に湯舟に浸かる、朝に日光を浴びる等が効果的です。お試しください。

