

自由空間通信

2025 年

12 月号

NEW

あれこれそれ

発行 自由空間

いわき市植田町中央 3-7-6

TEL 0246-84-7214

FAX 0246-84-7215

jiyukuukan@el-faro.or.jp

<https://www.el-faro.or.jp>

2025 年 11 月 1 日創造空間前庭でエル・ファロまつりが行われました。

三味線の演奏、高校生のフラダンス、ちやぼ先生の演奏などの企画。新しい事業所「四季空間」のお披露目。スライドショー上映、創造空間・自由空間のなかまの作品展示。おいしい昼食を食べ、お祭りを楽しみました。



2025年エル・ファロまつり



NEW・FACE



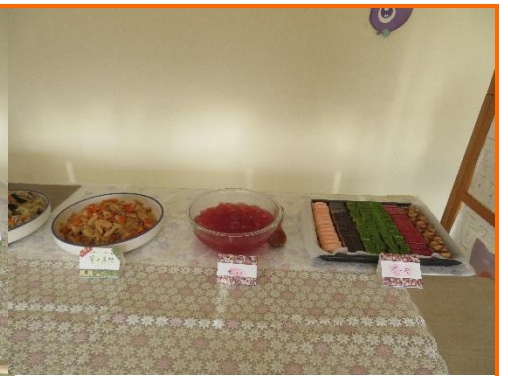
11 月入職 小野千枝子さん

娘の世話で自由空間の調理員として採用され嬉しくも不安で一杯ですがスタッフ皆様に助けて頂きながら一生懸命がんばっていますのでよろしくお願いいたします。



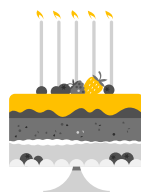
10 月入職 佐藤 紀子さん

10 月 1 日より採用になりました。また一から沢山のことをなかまから学び成長していきたいと思っています。一日一日、なかまと共に毎日笑顔で過ごしていきます。これからよろしくおねがいします。



ラーメンビュッフェ

11月15日 ラーメンビュッフェが開催されました。メニューは醤油ラーメン・味噌ラーメン・野菜炒め・春巻き・小籠包・筍の煮物・ナムル・ケーキ・ゼリーです。なかま皆、お替りをしていました。



NEW FACE

令和7年8月4日から通所されています！
小山さんです！
これからも、よろしくお願いします！



今月の健康講座

冬期に流行する感染症

寒い季節がやってきました。空気が乾燥し、気温の低くなるこの時期はインフルエンザやRSウイルスなどの呼吸器感染症とノロウイルス、ロタウイルスなどによる感染性胃腸炎など、様々な感染症が流行します。

皆様、手洗い、うがい等を行いましょう。睡眠、食事をきちんととり免疫力UPしましょう。

山野辺看護師