

自由空間通信  
2010年  
10月号

NEW

# あれこれそれ

発行 自由空間  
いわき市植田町中央 3-7-6  
TEL 0246-84-7214  
FAX 0246-84-7215  
HP  
http://www.el-faro.or.jp



だんごを次々と素早く沸騰したお湯の中へ入れるなま



様々な形のだんごができました(・\_・)

ぜんざいは食後のデザートとしていただきました

おかわり!



十三夜である20日、お月見の行事として、月見だんご!!を作りました。十三夜は「栗名月」や「豆名月」と呼ばれていることから、小豆から出来たあんこと練りごまを混ぜた汁に入れて「ごま風味白玉ぜんざい」に。粉をこねるなま、後片付けを一生懸命するなま、だんごをゆでるなま、ニコニコとなかまの様子を見ているなま。各々が持ち場を活かしながら実習を楽しんでいました。



## お月見&調理実習

インフルエンザの予防と対策  
こまめに手洗い・うがいを  
人ごみへの外出は出来るだけ  
避け、外出時はマスクを着用  
咳・くしゃみの時はティッシュ  
などで口と鼻を押さえる  
日頃より自分の体の状態・平熱  
を把握し、健康に留意する  
適度な温度・湿度を保ちながら  
定期的な換気も行おう

## 看護師さんの健康講座

## うたがたパティオ歩行者天国



品物の存在をしっかりとアピールできました。品物をご提供いただきました保護者の皆様、ありがとうございました。

11日、うたがたパティオ歩行者天国にてバザーを行ないました。当日は天気恵まれ、地域の方がたくさん訪れました。ご協力いただいた品物の売れ行きは良く、参加したなかまと保護者スタッフは、忙しくも、お客様とのふれあいを楽しんでいました。地域の中の施設である自由空間

## 自立訓練卒業

とても真面目で頑張り屋さんのEさん。面倒見が良く、姉さんタイプのTさん。11月より創造空間のなかまとなります。自立訓練(生活訓練)で、2人はたくさん発見し、たくさん悩み、たくさん答えを出しました。

私も、たくさんさんの発見、悩み、迷いがありました。先導していく者が、右に左にとフラフラしてしまふことが多かったため、ついて来る2人のこの2年間はとても大変だったと思います。

しかし、そんな中でも自分のペースを守りながら前へ踏み出そうと努力し、大きな一歩を踏み出しました。

今回の2人の移行は、私にとっても大きな一歩です。そして、この経験を今後の支援に繋げていきたいです。  
自立訓練主任 伊藤 真矢子

インフルエンザと診断されたら、自宅で療養。少なくとも熱が下がってから2日目までは外出しない。新型インフルエンザについては、発熱などの症状がなくなつてからも、しばらく感染力が続く可能性があるため、更に発熱や咳、のどの痛みなどの症状が始まった日から7日目まではできるだけ外出しない。治療薬が処方されたら、必ず最後まで飲みきる。

## NEW FACE



運転手

折笠 明  
8月~

慣の大切さと、向心だと思

ある日のわが家のお弁当紹介!



厨房で日々奮闘中!?



伊藤 恵  
8月~

監物 美恵  
10月~

わが家スタッフ

## スタッフより

風の冷たさが身にしみてきた今日この頃、いかがお過ごしでしょうか?年中アウトドアの生活で、夏でもないのに肌が小麦色の遠藤です。  
施設の中は、なかまやスタッフと楽しく過ごし、笑顔の絶えない毎日です。  
クリスマスに向けて、創作活動を始めました。どんなものが出来る上がるか楽しみです。  
これからだんだんと寒くなります。体調管理をしっかり行ない、冬を乗り切りましょう。  
自由空間 遠藤 ひろみ