

自由空間通信

2020年

6月号

# あれこれそれ

発行 自由空間  
いわき市植田町中央 3-7-6  
TEL 0246-84-7214  
FAX 0246-84-7215  
jiyukuukan@el-faro.or.jp  
https://www.el-faro.or.jp

## 自由空間の日々の活動紹介♪

パズルが得意で、  
完成させるスピードが  
とっても早いです！

パズルが得意！



食後のコーヒーが  
とっても楽しみ♪

おいしいの作ってる  
から、待ってね♪

楽しみだなあ



細かくしたチラシは、古紙  
回収に出して、トイレット  
ペーパーに変えてきます！  
リサイクルですね♪



散歩に行こう！



色を塗ったり貼った  
り、皆で作りました！

### 【アマビエの神様】

新型コロナウイルスが、  
いち早く収束するよう  
に災害などを治めてく  
れる神様を、皆で作  
りました！



気持ちいいね！

うん！



はいよっ！

天気の良い日は、みんなと  
公園で日向ぼっこ♪

お散歩に行って  
体を動かします！

そうだねえ

ソファーに座って  
まったりのんびり  
近況報告♪



最近どう？



### わが家のお弁当

6月17日(水)

### 【メニュー】

- ☆ラーメン ☆餃子
- ☆水菜のサラダ
- ☆フルーツ

ラーメンの日は、朝から皆とても楽しみにして  
います♪

食中毒に気を付けましょう！

梅雨になると気温と湿度が上がってきます。食べ物が  
痛みやすいので、作った料理を長時間、部屋に置か  
ないで下さいね。

「冷蔵庫に入れたから大丈夫」と思わずに、なるべく  
加熱してから食べるようにしましょう。



食事の前は、必ず手洗い、うがいをしましょう。

### 7月の予定

自由空間クッキングは、新型コロナウイルス感染症の  
流行状況を踏まえて、延期することとなりました。

開催時期は未定です。

ダンス教室は中止となりました。



新型コロナウイルスの

エル・ファロ倶楽部より

感染予防は基本が大事。家族に感染させない為には小  
まめな手洗い共用タオルを使用しない。お互いに他人を守る  
意識を持って自分も守っていきましょうといわき医師会  
からも説明がありました。大変な状況ですが、克服できる  
日まで頑張りましょう！  
(渡邊すみよ)