

自由空間通信

2020年

6月号

あれこれそれ

発行 自由空間
いわき市植田町中央 3-7-6
TEL 0246-84-7214
FAX 0246-84-7215
jiyukuukan@el-faro.or.jp
https://www.el-faro.or.jp

自由空間の日々の活動紹介♪

パズルが得意で、
完成させるスピードが
とっても早いです！

パズルが得意！



食後のコーヒーが
とっても楽しみ♪

おいしいの作ってる
から、待ってね♪

楽しみだなあ



細かくしたチラシは、古紙
回収に出して、トイレト
ペーパーに変えてきます！
リサイクルですね♪



散歩に行こう！



色を塗ったり貼った
り、皆で作りました！

【アマビエの神様】

新型コロナウイルスが、
いち早く収束するよう
に災害などを治めてく
れる神様を、皆で作
りました！



気持ちいいね！

うん！



はいよっ！

天気の良い日は、みんなと
公園で日向ぼっこ♪

お散歩に行って
体を動かします！

そうだねえ

ソファーに座って
まったりのんびり
近況報告♪

最近どう？



わが家のお弁当

6月17日(水)

【メニュー】

- ☆ラーメン ☆餃子
- ☆水菜のサラダ
- ☆フルーツ



ラーメンの日は、朝から皆とても楽しみにして
います♪

食中毒に気を付けましょう！

梅雨になると気温と湿度が上がってきます。食べ物が
痛みやすいので、作った料理を長時間、部屋に置か
ないで下さいね。

「冷蔵庫に入れたから大丈夫」と思わずに、なるべく
加熱してから食べるようにしましょう。



食事の前は、必ず手洗い、うがいをしましょう。

7月の予定

自由空間クッキングは、新型コロナウイルス感染症の
流行状況を踏まえて、延期することとなりました。

開催時期は未定です。

ダンス教室は中止となりました。



新型コロナウイルスの

エル・ファロ倶楽部より

感染予防は基本が大事。家族に感染させない為には小
まめな手洗い共用タオルを使用しない。お互いに他人を守る
意識を持って自分も守っていきましょうといわき医師会
からも説明がありました。大変な状況ですが、克服できる
日まで頑張りましょう！
(渡邊すみよ)